generationdavid

Packliste FREI.TAG

- ☐ Bequemer Rucksack mit Hüftgurt (Tagestourgröße)
- ☐ Booklet mit Siegel (im Starterpaket)
- ☐ Fineliner/Marker (im Starterpaket)
- ☐ Bibel (handliches Format)
- ☐ Kugelschreiber
- ☐ Stoppuhr/Timer (idealerweise Armbanduhr)
- ☐ Fotokamera o. ähnliches (für eine prägnante Stelle auf deiner Route)
- ☐ Mittagessen (Dauer der Pause: 30min)
- ☐ Snacks für zwischendurch (Zuckerhaltiges empfohlen)
- ☐ Wasser (min. 2 Liter)
- ☐ Wetterfeste Bekleidung
- ☐ Regenschutz (keinen Schirm)
- ☐ Stabiles Schuhwerk/ Wanderschuhe
- ☐ kleines Handtuch
- ☐ Sonnenschutz/ Sonnenbrille, Sonnenmilch & Kopfbedeckung
- ☐ Erste Hilfe Set / Blasenpflaster
- ☐ Balast in Form von Kies/Sand/Wasser o.ä. in PET-Flaschen oder Tüten
  → nimm dir eine gewisse Menge Balast mit auf die Reise. Dies ist Teil des Programms. Die Menge liegt in deinem Ermessen.

Hinweis:

Der FREI.TAG findet bei jedem Wetter statt. Es gilt sich mit entsprechender Kleidung auszurüsten.

FREI.TAG

© free!ndeed e.V. | Diese Packliste ist eine Empfehlung von free!ndeed und dient als Richtlinie für das Outdoor-Event FREI.TAG | ergänzt am: 07.06.2023